

Survol de ressources

pour répondre aux besoins des jeunes

à l'intention de l'Union Lanaudière Sud

Besoin d'aide? le 211 est là pour toi

Service téléphonique et sur internet gratuit et multilingue

Tu cherches un service communautaire ou social;

Différents services offerts tels que;

Alimentation

Sexe et genre

Sports, loisirs et culture

Santé mentale et dépendances

etc.

et plusieurs autres services....

Compose le 211 ou rends-toi sur le 211qc.ca pour t'aider
à trouver les services plus près de chez toi.

811

Service téléphonique confidentiel et gratuit
offert 24 sur 24 365 jours par année.

811 info santé: Tu as un problème non-urgent pour toi, un parent, un ami etc.

Une infirmière répond à tes questions, évaluent et font des recommandations de l'état de santé;

811 info social: Tu as un problème psychosocial pour toi ou un proche:

Un professionnel donne des conseils,

Répond à tes questions et te dirige vers la ressource appropriée dans le réseau de la santé ou une ressource communautaire

911

SERVICES D'URGENCE

Une personne te répondra et avertira soit
les pompiers, policiers ou ambulanciers.

Tu composes le 911 si:

Ta santé, sécurité ou tes biens sont menacés;
Tu as besoin d'une intervention immédiate.



Connais-tu les
ressources
dans ta communauté?

EN PARTENARIAT AVEC AIRE OUVERTE

(www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/aire-ouverte/)

Tu trouveras dans les organismes différents services pour t'aider si tu es
préoccupé par ton avenir, ta santé mentale ou émotive, ta santé physique,
ta sexualité, tes relations amoureuses ou avec ta famille et tous autres sujets.

CONTACTE-LES ?

LES MAISONS DES JEUNES DU SUD DE LANAUDIÈRE



Tu as entre 12 et 17 ans
Tu veux fréquenter un milieu sécuritaire
Tu as envie de te retrouver entre amis(es)
Tu as envie d'avoir du fun
Tu as besoin d'une écoute sans jugement
Tu veux t'impliquer dans des projets
On t'attends, viens nous rencontrer...

LES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI

Tu as entre 14 et 35 ans
Savais-tu que les CJE peuvent t'aider à :
Te trouver un emploi
Retourner aux études
Te motiver à persévérer à l'école
Démarrer ta propre entreprise:
et encore plus....

LACHENAIE ACTION JEUNESSE

1735, rue Rochon
Terrebonne (Qc) J6W 5N9
450 964-1211
Courriel: actionjeunesse1735@hotmail.com
www.mdjactionjeunesse.org



ZONE ADOS

Secteur Côte Boisée
1154, Côte Boisée
Terrebonne (Qc) J6X 4R8
450 964-5598
Courriel: cb@zoneados.ca
www.zoneados.ca/

Secteur La Plaine
5900, rue Rodrique
Terrebonne (QC) J7M 2C1
450 964-5598
Courriel laplaine@zoneados.ca
www.zoneados.ca/

LA BARAK

2522, chemin Sainte-Marie
Mascouche (QC) J7K 1M5
450 966-9290
Courriel: mdjlabarak@videotron.ca
www.mdjlabarakwiksite.com/labard/



L'ACCÈS

539, rue Notre-Dame
Repentigny (Qc) J6A 2T6
450 581-8159
Courriel: mdjrepentigny@gmail.com
www.mdjrepentigny.ca/

LE QG.

389, rue St-Paul porte 5
Repentigny (secteur Legardeur)
450 657-7111
Courriel: mdjrepentigny@gmail.com
www.mdjrepentigny.ca/

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES MOULINS

640, rue Langlois
Terrebonne (Qc) J6W 4P3
450 492-0088
Courriel: info@cjemoulins.org
www.cjemoulins.org

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI L'ASSOMPTION

10, rue Notre-Dame
Repentigny (Qc) J6A 2N9
Courriel: info@cjela.qc.ca
www.cjela.qc.ca/